

Gå ut og plukk
søppel i 10 min.
Ta med pose og
bruk hansker hvis
du har

Les i boka i
minst 10 min.

Gjør 20
stjerne hopp

Finn et
substantiv som
er blått. Ta bilde
av det.

Ta planken så
lenge du klarer

Dans til din
favoritt
BlimE-dans

Gå ut og finn et
vårtegn.
Ta bilde av det
og legg inn på
showbie/teams

Skriv en hyggelig
melding til en du
savner.
Send den som en
melding eller mail.

Løft på en stein
eller rot og se om
du kan ta bilde av
et insekt eller to

Gjør 20 knebøy

Finn en vits på
nettet. Fortell
den til en
annen!

Finn 3 substantiv ute.
Ta bilde av dem.
Legg dem inn i book
creator og skriv en hel
setning til hvert
substantiv.

Tørk over ipaden,
telefonen din og
fjernkontrollen med
antibac hvis dere har
det!
Få hjelp av en
voksen.

Finn 3 forskjellige tre-
arter og ta bilde av
barken.
Legg bildene inn på
showbie og skriv
hvilket tre det er.

Gjør det du liker aller
best i 10 minutter.
Ta bilde av deg selv.
Legg inn på
showbie/teams.

Legg deg på ryggen og
lytt. Hva hører du?
Skriv opp minst 3 ulike
lyder du hører på
showbie.